

転倒予防イベント

# 転倒予防セミナー

日時：平成28年10月17日（月）

場所：仙台赤十字病院 3階大会議室

10:00～11:00 ◇各種相談・展示・測定◇

管理栄養士による

栄養相談

薬剤師による

お薬相談

ケアマネージャーによる

介護相談

「介護用品展示コーナー」 「簡易骨密度測定」

※各種相談・骨密度測定は先着10名程度

11:00 ～ 講演

「転倒予防について～骨折で寝たきりにならないために」

仙台赤十字病院 整形外科部長

大山 正瑞 先生

11:30 ～

ロコモ体操実演（足腰を鍛える体操です）

ロコモ体操は  
動きやすい服装で  
参加してね。



■お問い合わせ：仙台赤十字病院 総務企画課

TEL 022-243-1111 URL: <http://sendai.jrc.or.jp>

転倒予防について  
みんなが学びあおう！