

ファミリーセンタードケア ホールディング



ホールディングについて

- ◆両手で赤ちゃんを包み込み、お腹の中にいた時のように丸い姿勢をとることで。開始時期になりましたら看護師からお声がけさせていただきます。初回は一緒に行います。



効果について

- ◆ ストレスを緩和します。
- ◆ 安静を保つことができます。
- ◆ 筋緊張や痛み刺激を緩和します。
- ◆ お母さんの母乳分泌が進みます。
- ◆ 成長と発達を促進します。



ホールドディングの手順①

- ◆ 膝がお腹につくように足を曲げます。
- ◆ 足の裏とおしりを手のひらに密着させて包み込みます。



ホールドディングの手順②

- ◆ 腕を曲げてわきをしめます。
- ◆ 手は口元に近づけます。
- ◆ うで、かた、背中を両手で包み込みます。



ホールディングのポイント

- ◆ 突然触れると赤ちゃんがびっくりしてしまうので、話しかけながら優しく触れるように心がけましょう。
- ◆ 赤ちゃんを覆う力の加減は、ご自身の頬を圧迫した際に心地よく感じる程度が望ましいです。
- ◆ 手指消毒をしっかりと行いましょう。

